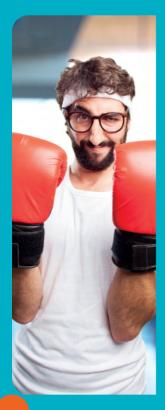
TEAM BUILDING









CONCIERGERIE D'ENTREPRISE

Tél. 07 49 39 61 95

NOS ATELIERS

pour une équipe soudée et performante

BOXE

PERCUSSION

ATELIER SUSHIS

- VECTEUR DE COHÉSION, IL PERMET D'UNIR, DE RASSEMBLER ET DE SOUDER UNE ÉQUIPE
- ACTIVITÉ SYMPATHIQUE ET LUDIQUE
- INITIATION AUX TECHNIQUES DE BOXE

- RENFORCER LES LIENS ENTRE COLLÈGUES
- ANIMATION MUSICALE
- FAVORISER LA COHÉSION D'ÉQUIPE
- PENDANT VOTRE PAUSE
 DU MIDI
- CONFECTION DE SUSHIS VÉGÉTARIENS, MAKI ET CALIFORNIA
- ACQUÉRIR DES COMPÉ-TENCES TECHNIQUES
- RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- ▶ Échauffement ludique et dynamique
- Des exercices physiques adaptés
- → Des revers en passant par des crochets, en terminant par des directs, tout y passera!
- Pendant votre pause déjeuner
- 25€/personne (ajustement possible)
 Atelier encadré par un coach sportif diplômé

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- ➤ Choix d'une chanson ou d'un thème musical
- ▶ Présentation des instruments aux participants
- ▶ Distribution des instruments et initiation des participants
- Orchestre final: interprétation d'une chanson dans la bonne humeur!
- ≥ 25€/personne (ajustement possible)
 Atelier encadré par un coach spécialisé

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Briefing et présentation des produits frais et du matériel
- ➤ Démonstration par le Chef cuisinier animateur, la création d'un sushi
- → Réalisation des sushis par les participants
- > Dégustation des sushis
- ≥ 25€/personne (ajustement possible)
 Encadré par un chef de cuisine/animateur

contact@latouchesolidaire.fr | Tél. 07 49 39 61 95 | www.latouchesolidaire.fr







